


«УТВЕРЖДАЮ:»

Министр по делам молодежи,
физической культуры и спорта
Омской области


Д.О. Крикорьянц
« 12 » декабря 2019 года

«СОГЛАСОВАНО:»

Председатель Омской областной
организации профсоюза работников
государственных учреждений и
общественного обслуживания


Г.В. Бахирев
_____ 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Кубка Губернатора по комплексу ГТО
(Кубок ГТО - 2019)

1. Общие положения

Кубок Губернатора по комплексу ГТО (Кубок ГТО - 2019) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области на 2019 год.

Основной задачей Кубка ГТО - 2019 является создание условий для привлечения государственных служащих органов исполнительной власти и местного самоуправления Омской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения

Кубок ГТО - 2019 проводится в 2 этапа:

1 этап: 26 октября 2019 года. Место проведения - л/атлетический манеж СК «Сибирский нефтяник» (г. Омск, пр. Мира, 13). *Торжественное открытие* – в 11.00 часов. Начало соревнований – 11.15 часов.

2 этап: 9 ноября 2019 года. Место проведения – ФОК на Конева (г. Омск, ул. Конева, 85). Начало соревнований - в 10.00 часов. *Торжественное закрытие* (награждение победителей) – в 14.00 часов.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Кубка ГТО-2019 осуществляет Минспорт Омской области и Омская областная организация профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания.

Полномочия Минспорта Омской области, как организатора мероприятия, осуществляют БУ ОФСК «Урожай», БУ ОО «Спортивная школа олимпийского резерва», АУ ОО «Дирекция по управлению спортивными сооружениями», БУ ОО «Дирекция спортмероприятий».

Непосредственное проведение тестовых испытаний Кубка ГТО - 2019 возлагается на ГСК (главный судья – Савицкий В.А., тел. 217-817).

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Кубке ГТО-2019 допускаются команды Аппарата Губернатора и Правительства Омской области, Законодательного Собрания Омской области, Аппарата Мэра города Омска, Омского городского Совета, Министерств и Главных управлений органов исполнительной власти Омской области, Администраций административных округов города Омска, а также департаментов и управлений Администрации города Омска.

Состав команды на этапах – 6 участников от 18 до 65 лет, вне зависимости от пола и возраста. Командам разрешается вносить изменения в заявку по составу участников 2-го этапа соревнований.

Обязательным условием допуска участника к тестовым испытаниям Кубка ГТО - 2019 является наличие:

- государственной или муниципальной должности (удостоверение госслужащего);
- медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ГТО из поликлиники по месту жительства, в соответствии с порядком, установленным Приказом Минздрава России от 01.03.2016 года № 134-н;
- уникального идентификационного номера (УИН) ГТО (регистрация на сайте: www.gto.ru).
- индивидуальной или коллективной страховки от несчастных случаев.

5. Программа мероприятия

Соревнования лично-командные.

Основу программы Кубка ГТО - 2019 составляют соревнования по видам, включенным в нормативы испытаний (тесты) ВФСК ГТО на 2018-2021 годы, с оформлением в установленном порядке протоколов тестирования и занесением их во Всероссийскую электронную базу данных автоматической информационной системы ГТО.

1 этап (г. Омск, пр. Мира, 13):

- 1) бег на 60 м. (18-49 лет);
- 2) бег на 3 км (мужчины 18-39 лет.) / бег на 2 км (женщины 18-59 лет, мужчины 40-59 лет) / смешанное передвижение (мужчины и женщины 60-65 лет);
- 3) прыжки с места толчком двумя ногами (18-39 лет);
- 4) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- 5) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу / или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (женщины 18-59 лет) // подтягивание из виса на высокой перекладине / или рывок гири 16 кг (мужчины 18-59 лет) // сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины и женщины 60-65 лет);

2 этап (г. Омск, ул. Конева, 85):

- 6) плавание на 50 м;
- 7) стрельба из пневматической винтовки МР-512 с открытым прицелом из положения сидя с опорой локтей о стол по мишени № 8. Дистанция для стрельбы - 10 метров, 3 выстрела – пробные, 5 – зачетных;
- 8) поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту).

6. Условия подведения итогов

Результаты всех участников команды вносятся в итоговую таблицу Кубка ГТО - 2019. В командном зачете учитываются **4 лучших результата** в

каждом виде программы, соответствующие золотому, серебряному или бронзовому знаку отличия комплекса ГТО.

Победителем в **командном зачете** становится команда, участники которой в **8-ми видах** программы показали наибольшее количество результатов, соответствующих золотому знаку отличия ВФСК ГТО. В случае равенства данного показателя у двух и более команд, для определения победителя, учитывается количество «серебряных» результатов, далее – «бронзовых». При равенстве всех перечисленных показателей преимущество получает команда, добившаяся лучших результатов в беге на длинные дистанции.

Победителями в **личном зачете** среди мужчин и женщин в VI (18-29 лет), VII (30-39 лет), VIII (40- 49 лет), IX (50-59 лет) и X (60-69 лет) ступенях комплекса ГТО становятся участники, показавшие наибольшее количество результатов, соответствующих золотому знаку отличия ВФСК ГТО. В случае равенства данного показателя у двух и более участников, для определения победителя, учитывается количество «серебряных» результатов, далее – «бронзовых». При равенстве всех перечисленных показателей преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

7. Награждение

Команде-победительнице в общем зачете вручается переходящий «Кубок Губернатора по комплексу ГТО» и, на постоянное хранение, «Кубок ГТО - 2019». Команды, занявшие места с 1 по 6, награждаются дипломами Минспорта Омской области.

Омская областная организация профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания учреждает памятные кубки: «За лучшую парадную или спортивную форму» (вручается на параде открытия) и «За волю к победе» (вручается на параде закрытия).

Победители в личном зачете среди мужчин и женщин, в каждой возрастной категории (ступенях), награждаются памятными сертификатами Минспорта Омской области.

8. Условия финансирования

Расходы по проведению Кубка ГТО - 2019 несут проводящие организации:

- БУ ОФСК «Урожай» обеспечивает работу судейских бригад, медицинское сопровождение, награждение победителей в командном и личных зачетах;

- БУ ОО «Спортивная школа олимпийского резерва» и АУ ОО «Дирекция по управлению спортивными сооружениями» предоставляют

спортивные сооружения и инвентарь, обеспечивают дежурство штатного медицинского работника;

- БУ ОО «Дирекция спортмероприятий» организует информационное сопровождение Кубка ГТО - 2019 в средствах массовой информации, а также проведение церемоний торжественного открытия и закрытия соревнований;

- расходы по страхованию участников команд в дни проведения соревнований несут государственные учреждения или сами участники.

9. Подача заявок на участие

Заседание судейской коллегии по проведению Кубка ГТО - 2019 состоится **18 октября 2019 года в 16.00 часов** в л/атлетическом манеже спортивного комплекса «Сибирский нефтяник» (г. Омск, пр. Мира, 13).

Предварительные заявки на участие в Кубке ГТО-2019 необходимо направить на электронную почту: gtoomsk@yandex.ru **до 16 октября 2019 года**.

На заседание судейской коллегии руководители команд представляют в мандатную комиссию:

- командную заявку на участие (приложение 1);
- медицинские справки (участников, не вошедших в командную заявку);
- копии служебных удостоверений или приказов назначения на должность.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

