

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор бюджетного учреждения  
Омской области «Областной  
физкультурно - спортивный клуб «Урожай»



С.Д. Бугаенко

«

*С.Д. Бугаенко*

2021 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению фестиваля «ФОК – территория ГТО»

## 1. Общие положения

Фестиваль «ФОК - территория ГТО» (далее – фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области на 2021 год.

Целью фестиваля является:

- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом через создание условий шаговой доступности мест тестирования ВФСК ГТО по месту жительства.

Задачами фестиваля является:

- популяризация комплекса ГТО;  
- создание положительной мотивации к здоровому образу жизни;  
- совершенствование физических и морально-волевых качеств во время подготовки и выполнения тестовых испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## 2. Место и сроки проведения

Тестирования по нормативам комплекса ГТО, в рамках мероприятий фестиваля, проводятся в два этапа в физкультурно-оздоровительном комплексе автономного учреждения Омской области «Дирекция по управлению спортивными сооружениями» (далее – Дирекция по управлению спортсооружениями) расположенного по адресу: город Омск, ул. Конева, 85 («ФОК на Конева»).

**1-ый этап** – 20 марта 2021 года;

**2-ой этап** – 25 сентября 2021 года.

Регистрация участников – с 9.00 часов.

**Торжественное построение участников** – в 10.00 часов.

Начало тестирования – в 10.15 часов.

## 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением мероприятий фестиваля осуществляют БУ ОФСК «Урожай», Дирекция по управлению спортсооружениями, РО ВВПОД «Юнармия» Омской области.

Непосредственное проведение тестовых испытаний комплекса ГТО возлагается на судейскую бригаду регионального центра тестирования «БУ ОФСК «Урожай» (руководитель РЦТ Савицкий В.А., тел. 217-817).

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

**На 1-ом этапе** фестиваля в тестировании участвуют члены юнармейского движения Омской области.

**На 2-ом этапе** фестиваля учащиеся общеобразовательных организаций КАО г. Омска.

Обязательным условием допуска к участию в тестовых испытаниях является наличие у каждого участника:

- уникального идентификационного номера (УИН) ГТО (регистрация на сайте: [www.gto.ru](http://www.gto.ru));  
- медицинского допуска (справка от педиатра).

## **5. Программа мероприятия**

- плавание на 50 м;
- челночный бег 3 x 10 м;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса на высокой/ низкой перекладине;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- бег на 30 м.

## **6. Условия подведения итогов**

На регистрации, каждому участнику выдается «Карточка участника» с перечнем тестов (приложение № 2), куда он вписывает свою ФИО, УИН, степень ГТО, учебное учреждение. При прохождении испытания, участник передает карточку судьбе на виде, для внесения результата. По окончании тестирования, карточки передаются руководителю судейской бригады.

Результаты участников фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД АИС ГТО для присвоения знаков отличия.

## **7. Награждение**

Участники, показавшие результаты, отвечающие требованиям таблицы нормативов испытаний ВФСК ГТО на 2018-2021 годы, будут награждены знаками отличия комплекса ГТО.

Участники фестиваля, показавшие лучшие результаты в каждой степени ГТО среди девочек и мальчиков, награждаются дипломами и спортивной атрибутикой ВФСК ГТО.

*Примечание: Награждения знаками отличия комплекса ГТО будут проходить в учебных учреждениях.*

## **8. Условия финансирования**

БУ ОФСК «Урожай» несет расходы по судейскому и медицинскому обеспечению, награждению.

Дирекция по управлению спортсооружениями предоставляет спортивные сооружения и инвентарь, обеспечивает дежурство штатного медицинского работника (бассейн).

## **9. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в мероприятиях фестиваля необходимо направить БУ ОФСК «Урожай» на электронную почту: [gtoomsk@yandex.ru](mailto:gtoomsk@yandex.ru):

1-ый этап - *до 16 марта 2021 года;*

2-ой этап – *до 21 сентября 2021 года.*

Представители образовательных организаций, в день проведения тестовых испытаний, предоставляют судьям на регистрации заверенные коллективные заявки (приложение 1) или индивидуальные медицинские справки и УИНЫ на учащих, не вошедших в коллективную заявку.





**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА  
фестиваля «ФОК – территория ГТО»**

Ф.И.О \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Ступень ГТО \_\_\_\_\_

УИН \_\_\_\_\_ Пол \_\_\_\_\_

Учебное учреждение \_\_\_\_\_

Дата тестирования: \_\_\_\_\_ Место проведения: ФОК на Конева, 85

№	Наименования испытания	Результат
1	Бег на 30 м	
2	Челночный бег 3 x 10 м	
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
	Или подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	
	Или подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки)	
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
7	Плавание на 50 м	