

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Министра по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области

  
А.Н. Скоробогатов  
« 20 » сентября 2019 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор бюджетного учреждения Омской области «Областной физкультурно-спортивный клуб

«Урожай»  
  
С.Д. Бугаенко  
« 20 » сентября 2019 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор департамента по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации г. Омска

  
А.А. Фадин  
« 20 » сентября 2019 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (региональный этап)**

## **1. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области на 2019 год.

Целью проведения Фестиваля ГТО является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.
- выявление сильнейшей семейной команды для участия во Всероссийском этапе в городе Сочи.

## **2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в три этапа:

1 этап (муниципальный) - с 1 по 28 февраля 2019 года.

2 этап (региональный) – 5 апреля 2019 года. Место проведения: легкоатлетический манеж БУ ОО «СШОР» (адрес: г. Омск, пр. Мира, 13). Работа мандатной комиссии с 10.30 до 10.55 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

3 этап (Всероссийский) – с 30 апреля по 4 мая, в городе Сочи.

## **3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области (далее – Минспорт Омской области).

Организация 1-го этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления и исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципальных районов Омской области и города Омска.

При проведении 2 (регионального) этапа Фестиваля полномочия Минспорта Омской области, как организатора Фестиваля, осуществляют БУ ОФСК «Урожай» и БУ ОО «СШОР».

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются областными федерациями по легкой атлетике (беговые дисциплины) и полиатлона (силовые упражнения).

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале на 1 этапе допускаются семейные команды от 9 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Состав команды 4 человека: 1- ребенок (не зависимо от пола) 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

К участию во 2 (региональном) этапе Фестиваля ГТО допускаются команды, принявшие участие в соревнованиях 1-го этапа. До направления предварительной заявки на участие в соревнованиях 2-го этапа, все члены семейной команды должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (II ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 30-49 лет (VII и VIII степени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (IX и X ступени комплекса ГТО).

К участию в 3 (Всероссийском) этапе допускаются семейная команда, одержавшая победу на 2-ом (региональном) этапе Фестиваля.

Возраст участников на всех этапах Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финального этапа Фестиваля 4 мая 2019 года.

## **5. Программа мероприятия**

Программу Фестиваля составляют соревнования по видам, включенным в нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО на 2018 – 2021 годы.

Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы 1-го этапа определяются организаторами мероприятия первого этапа.

Программа 2-го (регионального) этапа летнего Фестиваля ГТО включает в себя 5 видов испытаний спортивной программы:

- 1) подтягивание на высокой перекладине/ или рывок гири по выбору – папа и сын; подтягивание из виса на низкой перекладине – мама и дочь;
- 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – вся семья;
- 3) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – вся семья;
- 4) поднимание туловища из положения лежа на спине – вся семья;
- 5) бег на 60 м - дети; бег на 2000 м – мама, бег на 3000 м – папа, смешанное передвижение на 2000 м – дедушка, бабушка.

Соревнования являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

## **6. Условия подведения итогов**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 года № 814 (размещены на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) в разделе «документы»).

В случае равенства суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беговых дисциплинах.

## **7. Награждение**

Команды, ставшие призерами 2-го (регионального) этапа Фестиваля награждаются дипломами Минспорта Омской области. Команда-победительница получает право представлять Омскую область на Всероссийском этапе Фестиваля в городе Сочи.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по проведению Фестиваля ГТО среди семейных команд несут проводящие организации:

1 этап (муниципальный) – органы местного самоуправления и исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципальных районов Омской области и города Омска.

2 этап (региональный):

- БУ ОФСК «Урожай» обеспечивает судейское и медицинское сопровождение соревнований, наградную атрибутику;

- БУ ОО «СШОР» предоставляет места соревнований и обеспечивает дежурство штатного медика.

- Органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципальных районов области – Расходы по командированию команд.

- Расходы по страхованию участников несут командирующие организации или сами участники.

3 этап (Всероссийский) – Минспорт Омской области несет расходы по командированию команды-победительницы 2-го регионального этапа на финал Фестиваля в город Сочи.

## **9. Подача заявок на участие**

Для участия во втором (региональном) этапе Фестиваля представители команд высылают предварительные заявки Омскому региональному оператору ВФСК ГТО на e-mail [gtoomsk@yandex.ru](mailto:gtoomsk@yandex.ru) до 28 февраля 2019 года.

Оригинал заявки (приложение № 1), договор страхования жизни и здоровья участников, а также свидетельство о рождении и паспорта на каждого участника предоставляются в комиссию по допуску 5 апреля 2019 года с 10.30 до 10.55 часов по месту проведения соревнований. Для получения справочной информации необходимо обратиться в отдел по внедрению и реализации ВФСК ГТО по телефону: 8(3812) 217-817.

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### Приложение № 1

(Печать медицинского учреждения)

#### ЗАЯВКА

на участие во втором (региональном) этапе Фестиваля ГТО среди семейных команд

Наименование муниципального района \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О.	УИН	Дата рождения	Виза врача
1.				Допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника
2.				
3.				
4.				

Допущено ко 2-му этапу Фестиваля ГТО \_\_\_\_\_ человека

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*ФИО* *подпись* *М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*Ф.И.О. полностью, подпись)*

Ф.И.О. исполнителя, должность \_\_\_\_\_,

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

